

# **PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA "VALDIDENTRO VERTICAL" VIA MOLINI 3 VALDIDENTRO (SO)**

## **REGOLAMENTO INTERNO**

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso se praticato in violazione delle norme poste a tutela della sicurezza dei praticanti, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate al fine di garantire la sicurezza propria e di terzi nella pratica della disciplina dell'arrampicata sportiva. La pratica dell'arrampicata sportiva presso la struttura del centro Valdidentro Vertical è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento. Con la sottoscrizione del presente regolamento l'utente si impegna a rispettare scrupolosamente il medesimo, dichiarando, altresì, di possedere tutti i requisiti tecnici richiesti per poter affrontare in totale sicurezza la pratica dell'arrampicata sportiva.

## **PARTE GENERALE**

L'accesso alla struttura di arrampicata è consentito solo negli orari d'apertura. La palestra potrà, previo avviso, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti la riduzione del prezzo di ingresso. Nelle aree didattiche, sia corda che boulder, la precedenza di utilizzo deve essere data alla corsistica in essere dell'associazione. La direzione non assume l'obbligo, nè la responsabilità, dei materiali e qualunque altro bene o effetto personale dell'utente durante la permanenza degli arrampicatori nei locali della palestra. È facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto dal seguente regolamento, ovvero che tenga comportamenti che possano pregiudicare la sicurezza degli altri utenti. Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri. È fatto obbligo a tutti gli utenti di utilizzare solo palline "Chalk ball" e magnesite liquida che riducono la quantità di polvere aumentando l'igiene dell'ambiente. Il posizionamento delle prese, la tracciatura delle vie ed il posizionamento dei connettori di sicurezza è riservato al personale della palestra; le prese inoltre non possono essere spostate o girate dai fruitori, i quali, in ogni caso, devono fare attenzione alla possibilità di appigli allentati. Simili casi devono essere prontamente denunciati al personale della palestra. Negli orari di apertura all'interno della palestra vi sarà personale di assistenza e sorveglianza, al fine di garantire la massima sicurezza. L'uso degli attrezzi ginnici è consentito previa autorizzazione degli istruttori di turno. Le associazioni affini (società F.A.S.I., C.U.S., C.A.I., Enti di Promozione, etc.) potranno svolgere le attività di gruppo solo ed esclusivamente per i propri soci regolarmente tesserati e coperti da apposita assicurazione da stipularsi a cura della associazione di appartenenza previo accordo con l'Ente Gestore. In caso di sinistro l'utente è tenuto a segnalare prontamente l'accaduto al personale di assistenza e sorveglianza, compilando altresì una succinta dichiarazione di quanto avvenuto, indicando la presenza di eventuali testimoni; salvo intervento del personale sanitario, ovvero di altra autorità preposta, l'utente è tenuto a denunciare il sinistro il giorno stesso in cui il sinistro si è verificato. Qualsiasi attività non inerente all'arrampicata deve essere svolta nell'area balconata destinata a i circuiti.

## **INGRESSO DI MINORENNI**

I minorenni, per la frequentazione della sala di arrampicata con corda, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. È ammessa la frequentazione della sala boulder ai minori non accompagnati che abbiano compiuto il quattordicesimo anno di età, e comunque dopo aver avuto approvazione dell'adulto firmatario. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

## **PARETI CON LA CORDA**

Sulla struttura di arrampicata con corda è consentito arrampicare sia con la corda dal basso (primo di cordata), sia da secondo di cordata con rinvii passati e con corda moschettonata in sosta. In ogni caso non è mai consentito arrampicare da secondi di cordata con la corda libera dai rinvii (moschettonata solo in sosta), tranne che nelle apposite aree didattiche dove le corde sono già presenti. Nel caso in cui l'utente inserisca erroneamente la corda all'interno del rinvio, al fine di evitare pericolo per sé e per gli altri, è tenuto a fermarsi, farsi calare, sfilare la corda, e ripartire da primo di cordata. Quando l'utente fa sicura al primo di cordata, dovrà posizionarsi in piedi non oltre un metro di distanza dalla parete, una volta che il primo di cordata avrà moschettonato il quinto rinvio, potrà posizionarsi in piedi ad una distanza massima di due metri dalla parte. Il Partner Check è obbligatorio: prima di iniziare ogni itinerario, sia da primo sia da secondo di cordata, dopo che l'arrampicatore si è legato e dopo che l'assicuratore ha inserito la corda nell'apposito strumento di assicurazione, l'utente pronto ad arrampicare dovrà farsi mettere in tensione dall'assicuratore; a quel punto gli utenti dovranno verificare che sia il nodo, sia l'assicurazione, siano stati eseguiti correttamente. È vietato passare più di una corda all'interno della medesima sosta. È vietato scalare da secondi di cordata con il capo libero della corda anche se la corda stessa è inserita nei rinvii: per la scalata da secondi di cordata il capo di corda da utilizzare è sempre quello passato in tutti i rinvii oltre che in catena. In caso di caduta mentre si arrampica da secondi di cordata, se l'arrampicatore decide di farsi calare sino a terra non potrà più riprendere ad arrampicare da secondo di cordata, a meno che la corda sia passata dal quarto rinvio in su a partire da terra. In caso di caduta da primi di cordata se l'utente decide di farsi calare a terra anziché ripartire dal punto di caduta, dovrà necessariamente sfilare la corda e ripartire da terra da primo di cordata ripassando tutti i rinvii. La corda va sempre inserita in entrambi i moschettoni di sosta (calata). L'utente dichiara di avere le competenze tecniche richieste

per l'arrampicata da primo di cordata ed in particolare: di conoscere ed utilizzare il nodo ad otto per legare il capo di corda da utilizzare per l'arrampicata alla propria imbragatura: ogni altro nodo per legarsi è vietato e non può essere utilizzato; di avere materiale marchiato CE in buon stato di manutenzione, con validità in corso, non usurato e di conoscerne il corretto utilizzo, impegnandosi a sostituirlo entro i termini previsti dal produttore del materiale medesimo; è vietato utilizzare materiale non marchiato CE, ovvero in cattivo stato di manutenzione, ovvero oltre il termine previsto dal produttore; di conoscere ed utilizzare regolarmente i più comuni strumenti per le operazioni di assicurazione, sia da primi sia da secondi di cordata, seguendo scrupolosamente le indicazioni del produttore per il corretto utilizzo. Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale e si assume la responsabilità in relazione a danni a persone e/o cose cagionati dalla vetustà o mancata omologazione dell'attrezzatura in proprietà e/o in uso. È vietato l'uso dei propri rinvii dovendo utilizzare solamente rinvii posizionati della struttura. È vietato l'uso di mezze corde anche se usate doppie. È vietato lasciare qualsiasi oggetto personale in mezzo alla palestra (bloccanti vari, scarpe, borracce, zaini ed oggetti vari). A tal proposito l'utente dovrà usufruire degli appositi alloggiamenti. Ciascun frequentatore della palestra è responsabile del corretto utilizzo dell'attrezzatura fornita dall'Ente Gestore e si assume la responsabilità in relazione a danni arrecati ad essa. Essa dovrà essere restituita all'Ente Gestore nelle medesime condizioni di quando l'ha ricevuta o riposta negli appositi spazi.

## PARETI BOULDER

È vietato utilizzare la struttura boulder indossando l'imbragatura, i rinvii, il sacchetto del magnesio o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione, oltre che provocare lesioni agli utenti. Al fine di controllare il più possibile l'impatto sui materassi occorre seguire le indicazioni eventualmente riportate dal personale della palestra. La sicurezza dell'atterraggio sui materassi delle strutture per il "bouldering" è ad esclusiva responsabilità dell'utente. L'utente al fine di garantire la propria sicurezza dell'atterraggio sui materassi delle strutture per il "bouldering" dovrà farsi assistere da altri utenti i quali dovranno controllarne la caduta e verificare che nessun'altro sia presente nell'area di atterraggio. È fatto divieto di lasciare attrezzature personali, oggetti o quant'altro sui materassi che possano compromettere la sicurezza degli utenti impegnati sulle pareti. È vietato utilizzare la sommità delle pareti di arrampicata per la progressione; è fatto divieto all'utente, una volta raggiunta la sommità del boulder, di utilizzare la sommità dei pannelli come ancoraggi.

**ALTEZZA MASSIMA RAGGIUNGIBILE PER I MINORI DI 12 ANNI È 3 METRI**

**ALTEZZA MASSIMA RAGGIUNGIBILE PER I MINORI DI 14 ANNI È 3,5 METRI**

## A CURA DEL GENITORE/ACCOMPAGNATORE

Io sottoscritto/a .....

nato/a..... il..... ,

residente in ..... a .....

telefono ..... e-mail .....

in qualità di genitore / accompagnatore adulto del minore .....

DICHIARO DI AVER LETTO ATTENTAMENTE E DI ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO DELLA STRUTTURA DI ARRAMPICATA: PARTE GENERALE, PARETI CON LA CORDA, PARETI BOULDER

impegnandomi, sotto la mia responsabilità, al pieno rispetto dello stesso, ed a far rispettare il medesimo al minore suddetto ed in particolare:

1. di seguire e far seguire le eventuali indicazioni che mi verranno impartite dal personale di servizio;
2. di impegnarmi a prendere conoscenza delle eventuali modifiche e/o integrazioni del presente regolamento;
3. che il minore è in possesso dei requisiti psicofisici richiesti per la pratica dell'arrampicata sportiva, impegnandomi a rendere note al personale addetto eventuali problematiche che ne compromettano la sua sicurezza durante l'attività
4. dichiaro inoltre che il minore ha una adeguata preparazione atletica idonea all'attività dell'arrampicata sportiva.

Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Firma del genitore/accompagnatore: \_\_\_\_\_

## A CURA DEL MAGGIORENNE

lo sottoscritto/a .....

nato/a..... il..... ,

residente in ..... a .....

telefono ..... e-mail .....

DICHIARO DI AVER LETTO ATTENTAMENTE E DI ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO DELLA STRUTTURA DI ARRAMPICATA: PARTE GENERALE, PARETI CON LA CORDA, PARETI BOULDER

impegnandomi, sotto la mia responsabilità, al pieno rispetto dello stesso, ed in particolare:

1. di seguire le eventuali indicazioni che mi verranno impartite dal personale di servizio;
2. di impegnarmi a prendere conoscenza delle eventuali modifiche e/o integrazioni del presente regolamento;
3. di possedere i requisiti psicofisici richiesti per la pratica dell'arrampicata sportiva, impegnandomi a rendere note al personale addetto eventuali problematiche che ne compromettano la personale sicurezza durante l'attività
4. dichiaro inoltre di avere una adeguata preparazione atletica idonea all'attività dell'arrampicata sportiva.

Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

## PRIVACY GDPR UE n. 2016/679 **INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI** ESPRESSIONE DEL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

(Ai sensi dell'art. 6 e 9 del Regolamento UE n. 2016/679)

Il/La sottoscritto.....

Nato/a il .....

Acquisita l'informativa (di seguito anche per brevità l'"Informativa") di cui all'art. 13 Regolamento UE n. 2016/679 e i diritti ivi previsti Acquisita conoscenza che il titolare del trattamento è il CAI Sottosezione Valdidentro con sede in via Nazionale 18, 23038 Sondrio

SI NO   Presto Consenso al trattamento dei dati personali per Finalità di Marketing diretto della Associazione

SI NO   Dichiaro, altresì di aver ricevuto ampia informativa sulle finalità e modalità del trattamento, ex art. 13 Regolamento UE n. 2016/679, e sui diritti esercitabili nei confronti del titolare e laddove esistente del responsabile del trattamento

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati non influirà sull'esito della procedura di tesseramento.

Valdidentro, Data \_\_/\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Firma del genitore /accompagnatore o del maggiorenne)