

DOMENICA 28 GIUGNO • DALLE 09:00 ALLE 13:00

# Camp intensivo di silat

Palestra comunale, Isolaccia

Approda a Valdidentro il Silat, antica arte marziale indo-malese che unisce tecnica, cultura e consapevolezza.

Una mattinata teorica e pratica aperta a principianti e appassionati, per scoprire movimento, forza, equilibrio e gestione dello spazio.

Info e iscrizioni: Alessandro Sapori

Tel. 340 4678605 | [alessandro.sapori86@gmail.com](mailto:alessandro.sapori86@gmail.com)



Per info: +39 0342 985331 • [bormio.eu](http://bormio.eu) • [valdidentroturismo.it](http://valdidentroturismo.it)



  
**valdidentro**  
Bormio, the wellness mountain